

Le BILAN MICRO-NUTRITIONNEL

Ce bilan est réalisé avec le support d'un questionnaire complet et détaillé, traité par voie informatique qui **vous donne le profil de votre terrain individuel** en comparaison des 7 terrains biologiques liés à l'environnement et à l'alimentation qui ont pu être identifiés par des thérapeutes grâce à des milliers d'observations :



Les 7 terrains biologiques du programme IOMET.

Il vous propose notamment une vision d'ensemble des risques de dérèglement de l'équilibre de santé en permettant une analyse des besoins spécifiques en nutriments : acides gras, oligo-éléments, antioxydants, vitamines...liés au mode de vie, aux incohérences alimentaires, et nutritionnelles.

Il permet de comprendre la source de vos déséquilibres et de vous proposer :

- des conseils en alimentation adaptée
- une cure personnalisée de micronutriments qui s'articule autour de 2 phases :
 - o **une phase de détoxination** durant 1 mois, destinée à éliminer les surcharges cellulaires et à restaurer le capital fonctionnel des cellules,
 - o **une phase de restructuration** durant 2 mois, qui a pour objet de compenser les carences et de relancer le métabolisme cellulaire.

En résumé ce programme vous permet de :

- **faire face aux carences** en oligo-éléments, vitamines, antioxydants, acides gras essentiels et acides aminés essentiels,
- **faire face aux situations stressantes**, liées au mode de vie, TV, téléphonie mobile, environnement électromagnétique
- **éliminer les intoxications liés aux excès alimentaires** : viandes, graisses, sucreries, aliments acidifiants,
- **de prendre en compte le poids de l'hérédité**
- **surmonter les intoxications dues aux métaux lourds**, aux alliages dentaires, au tabac, alcool, excitants, pesticides, conservateurs, colorants.